ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	05	04	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Nutricionista Stephani Duque Ocampo
Nombre de la actividad:	Nutrientes Esenciales para la Salud			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer los nutrientes esenciales para la Salud, principalmente en la Vejez
2. Identificar los signos clínicos de las carencias nutricionales
3. Relacionar los alimentos fuentes de los nutrientes esenciales
4. Reconocer la importancia de una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se iniciará la actividad mediante la presentación de la profesional del CCT Samper Mendoza, quien realizará el desarrollo del tema.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se dará apertura a la actividad con la introducción al tema indagando sobre el conocimiento de los asistentes sobre los nutrientes esenciales para la salud. Se explicará la metodología de la actividad la cual se efectuará con el juego de Sopa de Letras. Cuando se encuentre el nombre de un nutriente se procederá a explicar los signos clínicos ocasionados por la carencia del nutriente y cuáles son los alimentos de mayor fuente nutricional del mismo.
MOMENTO FINAL	Al finalizar, se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, además de aplicar un método evaluativo a través del uso de paletas con SI y NO, donde las personas mayores pueden indicar si entendieron el tema además de la diferencia entre conceptos.

RECURSOS

Personas mayores	Televisor
Sillas	Computador Portátil

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Del 100% de las personas mayores que participaron de la actividad, en el desarrollo del pretest se evidenció que el 30% de las personas mayores identifican los nutrientes esenciales para la salud. Al evidenciar el porcentaje del pretest con relación al tema a desarrollar, se dio a conocer los nutrientes esenciales para la Salud, principalmente en la Vejez, así como sus signos clínicos por la carencia de los nutrientes y sus alimentos de mayor fuente nutricional. Además de la importancia en mantener una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada durante la vejez que permitan prevenir o controlar los signos clínicos ocasionados por las deficientes nutricionales. Finalizando el ejercicio aplica el método de evaluación en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara permitiéndoles conocer las generalidades, signos clínicos y alimentos de mayor fuente nutricional. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores, se tuvo en cuenta sus observaciones.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Nutricionista Stephani Duque Ocampo Fecha: 05/04/2024	Nutrientes Esenciales para la Salud
	
	

FECHA: 05-09-2024 | POBLACIÓN OBJETIVO: Persona mayor de 60 años | SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio DIA-NOCHE

TEMA: Nutrientes esenciales para la salud | No. PERSONAS CAPACITADAS: 20 | TOTAL HORAS:

FACILITADOR(A) RESPONSABLE: Stephani Dayle Ocampo | PROFESIÓN / DEPENDENCIA: Nutricionista

No.	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
26	Los Martires	CC	19176884	Gustavo	Alfredo	Cabrales	Restrepo	73		X	
27	Los Martires	CC	79256438	Luis	Fernando	Camelo		62		X	
29	Los Martires	CC	19413905	Luis	Armando	Barreto	Rozo	68		X	
25	Los Martires	CC	26942950	Inés	Maria	Robledo		73	X		
24	Los Martires	CC	6075619	Jorge		Valderrama	Naranjo	85	X		
23	Los Martires	CC	19255198	Mauricio	Enrique	Ruiz	León	69	X		
28	Los Martires	CC	4483803	Anciza	Hoys	R		66	X		
22	Los Martires	CC	19099523	Juan	De Jesus	Nieto	Delgado	74	X		
20	Los Martires	CC	19294091	Orlando		Osorio		67	X		
19	Los Martires	CC	11791940	Antonio		Ortiz	Vesga	66		X	
30	Los Martires	CC	19381383	Hector	Julio	Acosta	Marin	65	X		
31	Los Martires	CC	19272061	Ignacio	Eudoro	Quintana	Mora	67		X	
32	Los Martires	CC	19057973	Hector		Vargas		76		X	Hector Vargas
33	Los Martires	CC	20296702	Maria	Dolores	Martin	Nava	83	X		
34	Los Martires	CC	4923133	Carlos	Alfonso	Rico		82		X	
35	Los Martires	CC	19278313	Rafael		Forero		70		X	
36	Los Martires	CC	82A8026	Nelson	de Jesus	Carmona	Restrepo	81		X	
37	Los Martires	CC	41173015	Aurora		Acevedo	Pulga	71	X		
38	Los Martires	CC	20951337	Ana	Basilia	Naranjo	Ardila	75	X		

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial razón por la cual es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner